

## 4.) Speiseplan

für die Zeit vom **14.01.2019 bis 20.01.2019**

Wochentag	Menü 1	kcal	All	Zus	Menü 2	kcal	All	Zus	Menü 3	kcal	All	Zus
<b>Montag 14.01.</b>	*Selleriecremesuppe *Bratwurst mit Erbsen und Möhren, Rahmkartoffeln *Frischobst	71 455 106	SC SE ML		*Selleriecremesuppe *Hähnchengulasch mit Erbsen, Spätzle *Frischobst	71 483 106	SL EI,GG		*Selleriecremesuppe *Schwarzwurzel-Ragout, Salzkartoffeln *Frischobst	71 365 106	SL ML	
<b>Dienstag 15.01.</b>	*Nudelsuppe *Leberknödel mit Rahmsauerkraut, Püree *Karamelpudding	112 519 92	EI,GG GG,EI ML,ML ML		*Nudelsuppe *Fisch Burger mit Fenchelgemüse Kartoffelspalten, *Karamelpudding	112 429 92	EI,GG EI,GG, FI,SE, ML		*Nudelsuppe *Pilzpfanne mit Möhren und Hähnchenbrust *Karamelpudding	112 421 92	EI,GG ML	
<b>Mittwoch 16.01.</b>	*Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffeln *Sahnejoghurt	703 61		2,3,8, 2,	*Kartoffelgulasch mit Mettbällchen *Sahnejoghurt	425 61	ML ML		*Käserösti mit gemischtem Salat *Sahnejoghurt	413 61	ML ML	2,
<b>Donnerstag 17.01.</b>	*Eischaumsuppe *Reibekuchen mit Apfelmus *Erdbeerpudding	110 446 106	EI GG ML,EI, GG ML	4,	*Eischaumsuppe *Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln *Erdbeerpudding	110 465 106	EI ML	4,	*Eischaumsuppe *Gefülltes Omelett mit Kartoffeln *Erdbeerpudding	110 476 106	EI EI,ML ML	4,
<b>Freitag 18.01.</b>	*Petersiliencreme *Fischfilet gebraten, Gemüse, Kartoffeln *Apfel-Zimtcreme	98 590 125	ML ML	22,	*Petersiliencreme *Spätzle-Pilzpfanne *Apfel-Zimtcreme	498 575 125	ML, ML,EI, SE ML	22,	*Petersiliencreme *Gratinierte Sahnekartoffeln, Salat *Apfel-Zimtcreme	98 469 125	ML, ML ML	22,
<b>Samstag 19.01.</b>	*Weiße-Bohneneintopf mit Rindfleisch *Kompott	430 100		16,	*Rosenkohleintopf mit Mettbällchen *Kompott	335 100	,		*Wirsingherzen mit Schinkensauce *Kompott	245 100		
<b>Sonntag 20.01.</b>	*Kürbiscreme *Geschnetzeltes Züricher Art mit Pilze, Kartoffeln *Schokoladen-Mousse	135 528 240	ML ML,SO	22,	*Kürbiscreme *Spießbraten mit Schwarzwurzel und Gabelspaghetti *Schokoladen-Mousse	135 543 240	EI,GG ML,SO	22,	*Kürbiscreme *Blumenkohlröschen Hollandaise Kartoffeln *Schokoladen-Mousse	135 587 240	GG,SE, ML ML,SO	22,

**Allergene:** KV = keine vorhanden, GG = Enthält Gluten haltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinerten Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich)