

# Speiseplan

für die Zeit vom **31.12.2018 – 06.01.2019**



Wochentag	Menü 1	kcal	All	Zus	Menü 2	kcal	All	Zus	Menü 3	kcal	All	Zus
<b>Montag 31.12.</b>	*Rindfleischsuppe *Spagetti Bolognese Salat *Joghurt	58 579 61	KV GG, EIL ML	7,	*Rindfleischsuppe *Bauernomelett mit Tomatensalat *Joghurt	58 516 61	KV ML,EI ML	7,	*Rindfleischsuppe *Gemüsegratin mit Kartoffeln Joghurt	85 265 61	KV ML,EI ML	7,
<b>Dienstag 01.01.</b>	*Geflügelcremesuppe *Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis *Kokoscreme	85 550 115	KV SE,GG EIML ML		*Geflügelcremesuppe *Fischpfanne mit Eihaube Kartoffeln *Kokoscreme	85 384 115	KV ML EI, FI, ML		*Geflügelcremesuppe *Eierragout mit Erbsen Butterreis *Kokoscreme	85 470 115	KV EI, ML, ML	2,17, 22,
<b>Mittwoch 02.01.</b>	Bunte Gemüsesuppe mit Rindfleisch *Sahnepudding	367 105	GG ML		*Linsensuppe mit Bockwurst *Sahnepudding	605 105	SE,SL, ML, EI SO ML		*Gemüseplätzchen mit Rahmkartoffeln *Sahnepudding	395 105	GG,EI, ML ML	
<b>Donnerstag 03.01.</b>	*Geröstete Grießsuppe *Königsberger Klopse Gemüsereis *Zimt Quarkspeise	122 345 155	ML EI, GG ML		*Geröstete Grießsuppe *Kleine Schweinehaxe, Bayrisch Kraut, Püree *Zimt Quarkspeise	122 655 155	ML ML ML	2,	*Geröstete Grießsuppe *Pellkartoffeln mit Kräuterquark *Zimt Quarkspeise	122 210 155	ML ML ML	
<b>Freitag 04.01.</b>	*Gulaschsuppe *Rotbarschfilet gebraten Remoulade, Kartoffeln *Rote Grütze mit Schmand	69 356 112	GG ML,EI, GG,SE ML		*Gulaschsuppe *Majoranfleisch mit Kürbis-Kartoffelpüree *Rote Grütze mit Schmand	69 565 112	GG ML ML	22,	*Gulaschsuppe *Nudeln mit Broccoli in Kräutersauce *Rote Grütze mit Schmand	69 351 112	GG ML, GG ML	
<b>Samstag 05.01.</b>	*Bockwurst mit Kartoffelsalat *Haselnusspudding	686 105	ML,SO, SL, SE,EI GG,EI, ML,SE, SF ML	2,7	*Hackfleischtopf mit Kartoffeln und Wirsing *Haselnusspudding	545 105	ML	2,7	*Gedämpftes Gemüse mit Fleischklößchen *Haselnusspudding	256 105	EI,GG ML	2,7
<b>Sonntag 06.01.</b>	*Sauerländer Sonntagssuppe *Rinderroulade Rotkohl, Kartoffeln *Herrencreme	112 495 195	EI,GG ML,SO SF,EI	16,	*Sauerländer Sonntagssuppe *Schweinebraten, Buttergemüse, Spätzle *Herrencreme	112 574 195	EI,GG EI,GG ML,SO, SF,EI		*Sauerländer Sonntagssuppe *Broccoli-Kartoffelgratin *Herrencreme	112 271 195	EI,GG EI,GG, ML ML,SO, SF,EI	

**Allergene:** KV = keine vorhanden, GG = Enthält Gluten haltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinerten Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich)