

5.) Speiseplan

für die Zeit vom **10.12.2018 – 16.12.2018**



Haus zum
Guten Hirten

Wochentag	Menü 1	kcal	All	Zus	Menü 2	kcal	All	Zus	Menü 3	kcal	All	Zus
Montag 10.12.	*Zwiebelcreme	89	GG,SE, ML		*Zwiebelcreme	89	GG,SE, ML		*Zwiebelcreme	69	GG,SE, ML	
	*Hähnchenbrust in Käsekruste, Spagetti, Tomatensauce	561			*Seelachsfilet in Dillsauce, Kartoffeln	535			*Kartoffel-Gemüseauflauf	405	ML,EI	
	*Mousse Eierlikör	210	ML; MI		*Mousse Eierlikör	210	L MI,		*Mousse Eierlikör	210	ML,	
Dienstag 11.12.	*Fleischbrühe mit Markklößchen	145	EI,GG		*Fleischbrühe mit Markklößchen	145	EI,GG		*Fleischbrühe mit Markklößchen	145	EI,GG	
	*Spaghetti Carbonara mit Salat	498	GG, ML		*Spiegelei mit Spinat und Kartoffelecken	383	EI,ML GG		*Lauch-Broccoli Gratin	425	ML,EI	
	*Mandelpudding	92	ML		*Mandelpudding	92	ML		*Mandelpudding	92	ML	
Mittwoch 12.12.	*Sauerländer Bauerneintopf	398			*Graupensuppe mit Rindfleisch	429			*Makkaroni mit Tomatensauce, Salat	655	GG	
	*Buttermilchcreme	86	ML		*Buttermilchcreme	86	ML		*Buttermilchcreme	86	ML	
Donnerstag 13.12.	*Fleischklößchensuppe	52	KT,GG		*Fleischklößchensuppe	52	KT,GG		*Fleischklößchensuppe	52	KT,GG	
	*Frikadelle mit Süß- Kartoffel-Möhrenstampf	556	GG,EI, SE		*Kartoffelgratin mit Gurkensalat	441	ML		*Reis-Gemüsetopf	301		
	*Götterspeise	76		12,	*Götterspeise	76		12,	*Götterspeise	76		12,
Freitag 14.12.	*Geflügelcremesuppe	63	KV		*Geflügelcremesuppe	63	KV		*Geflügelcremesuppe	63	KV	
	*Fischstäbchen mit Gemüse und Kartoffeln	478	FI,GG		*Gabelspaghetti mit Waldpilz- Sauce, Salat	506	EI,GG		*Gemüsetasche mit Bratkartoffeln	326	EI,SE, ML	
	*Obstsalat	115	ML		*Obstsalat	115	ML		*Obstsalat	115		
Samstag 15.12.	*Rauchfleischtopf	556	GG,EI	16,	*Speckpfannkuchen mit Salat	431	ML,EI		*Möhren-Kartoffeleintopf	232		
	*Haselnusspudding	105	ML	7	*Haselnusspudding	105	ML	7	*Haselnusspudding	105	ML	7
Sonntag 16.12.	*Lachscremesuppe	154	KT,EI, GG	22,	*Lachscremesuppe	154	Kt, Ei, GG	22,	*Lachscremesuppe	154	KT, Ei, GG	22,
	*Hirschgoulasch, Pilze, Kroketten	512	ML,EI		*Tafelspitz, Meerrettichsauce, Gemüse, Kartoffeln	505	ML		*Gemüse mit Zitronensauce, Kartoffeln	440		
	*Schokomousse	262	ML,	22,	*Schokomousse	262	ML,	22,	*Schokomousse	262	ML,	22,

Allergene: KV = keine vorhanden, GG = Enthält Gluten haltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmitteln(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinerten Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischzerzeugnissen erforderlich)